

ACTIVIDAD FÍSICA EN ESPACIOS SEGUROS Y CUIDADOS

¡Volvemos al Club y nos cuidamos en equipo!



Les damos la bienvenida a una **nueva etapa en la Escuela Modelo de Fútbol y Deportes Claudio Marangoni. Una etapa con más cuidados que nos permitan disfrutar de la actividad física y del deporte en forma responsable y segura.**

Somos un equipo comprometido con el cumplimiento de las pautas socio-sanitarias. Por eso, te invitamos a leer el siguiente documento que hemos elaborado a partir de las recomendaciones de organismos nacionales e internacionales:

DISPOSICIONES GENERALES

Días y horarios de funcionamiento

La Sede Club San Isidro estará abierta de lunes a viernes de 8 a 21hs.



Ingreso al predio

- Deberás usar tapaboca o barbijo.
- Al ingresar te tomarán la temperatura. No estará permitido entrar si la misma es igual o mayor a 37,5 °C.
- Deberás firmar una declaración jurada al ingresar. Todos/as los/as que ingresen al predio deben declarar:
 - que no han sido afectados por la enfermedad COVID-19 y en caso de haber padecido la enfermedad deberán presentar la documentación que verifique el alta médica, como así también una autorización para terminar el aislamiento y realizar actividad física y/o deportiva.
 - la ausencia de exposición personal a casos conocidos o probables o sospechosos de COVID-19 en los últimos 14 días.
 - En caso de menores, la firma será del padre, madre o adulto responsable.
- Te facilitaremos alcohol en gel para ponerte en las manos y sanitizante para tu calzado.
- Niños, niñas y adolescentes menores de edad que asistan a sus Escuelas de Movimiento deberán ser acompañados/as por un adulto responsable.

Estacionamiento

- El estacionamiento estará disponible para alumnos/as y socios/as de la Escuela.

Circulación, permanencia en el club y acceso al bar

- Te alentamos a mantenerte a una distancia de al menos 2 metros en todo momento y a ponerte alcohol en gel y lavarte las manos en forma regular.
- La circulación dentro del predio se realizará por corredores habilitados. Te recomendamos seguir los consejos destacados por nuestro personal, en la cartelería e indicaciones ubicadas dentro del predio.
- Sólo se podrá circular y permanecer con tapaboca o barbijo.
- Evitá saludar con besos, abrazos o apretones de manos.
- El acceso al bar está permitido sólo en la modalidad "take away".
- No se permite el uso de mesas y/o sillas ubicadas en espacios comunes y de tránsito para "terceros tiempos", encuentros y/o reuniones sociales.

Materiales deportivos y de entrenamiento

- Traé desde casa tus elementos de uso personal para realizar la actividad y los de tus hijos/as.
- No estará permitido compartir materiales deportivos y/o de entrenamiento durante las actividades.



Vestuarios

- Los vestuarios estarán habilitados sólo para uso de sanitarios y lavamanos.
- Las duchas no estarán habilitadas.
- Vení cambiado con ropa deportiva desde tu casa.
- Evitá -en la medida de lo posible- cambiar o preparar a tus hijos/as para la actividad deportiva en el vestuario.



Limpeza e higiene

- Reforzamos la limpieza de todas las instalaciones y la desinfección de insumos y espacios deportivos, antes y después de cada actividad.
- Proveemos de jabón y alcohol en gel en distintos espacios del predio.
- Dejaremos abiertas las puertas de acceso a espacios habilitados para reducir el contacto y facilitar su ventilación.

- En la pileta:

- mantenemos los niveles de cloro en la banda alta del rango establecido por la normativa sanitaria.
- Aumentamos la frecuencia en el control y análisis del PH del agua y los niveles de desinfectantes de la piscina.
- Incrementamos la frecuencia de análisis bacterianos.
- Intensificamos la limpieza y desinfección de los objetos y superficies de contacto en el entorno del agua.

Consultas, pagos y reserva de turnos

- Nuestro equipo se encuentra a disposición para responder a tus consultas. Escribinos a informes@claudiomarangoni.com.
- Para realizar actividades deportivas reservá tu clase o entrenamiento escribiendo a informes@claudiomarangoni.com.
- Para consultas de abonos y formas de pago escribinos a informes@claudiomarangoni.com o a través del chat web de nuestra plataforma micuenta.claudiomarangoni.com o en www.claudiomarangoni.com.
- Al ingresar al predio te pedirán que muestres la constancia de tu reserva de clase o entrenamiento. No hace falta que la imprimas, podrás hacerlo desde tu celular.

DISPOSICIONES ESPECÍFICAS

CM Fitness / Fun Club Fitness

- Reservá tu turno de entrenamiento de CM Fitness y Fun Club Fitness (Cross-Training) enviando un mail a informes@claudiomarangoni.com.
- Recordá que todas las actividades se realizarán en espacios al aire libre.
- Deberás sanitizar la suela de tu calzado antes del ingreso a la cancha o espacio de entrenamiento.
- Podrás sacarte el barbijo o tapabocas solo durante el entrenamiento.
- Respetá el distanciamiento mínimo entre personas durante todo momento.
- No se podrán compartir toallas, botellas de agua y elementos de uso personal.
- Desinfectá los materiales y espacios de entrenamiento al llegar y al finalizar tu actividad.



Tenis

- Reservá tu cancha enviando un mail a informes@claudiomarangoni.com.
- Respetá el horario reservado, tanto en el ingreso como egreso de la cancha.
- En esta instancia, sólo podrás jugar singles de no más de una hora de duración.
- Desinfectá los materiales y espacios de juego al llegar y al retirarte de la cancha.
- Podrás tomar clases individuales con nuestro equipo de entrenadores, sólo en caso de haberlo agendado con anterioridad.
- Podrás retirarte el barbijo o tapabocas solo durante el partido o la clase.
- Todos los/as jugadores/as deberán utilizar barbijo y/o tapabocas al ingresar y retirarse de la cancha.

Natación

- Reservá tu espacio en pileta o clase particular enviando un mail informes@claudiomarangoni.com.
- Contá con una bolsa para guardar tu calzado antes de entrar a la pileta.
- Te aconsejamos llegar a la piscina con el traje de baño debajo de la ropa para facilitar las operaciones de vestuario. Esta recomendación se aplica a niños/as, adolescentes y adultos.
- Guardá tu ropa y zapatos dentro de tu mochila o bolso y ubicala en los lugares asignados a tal fin.
- Accedé a la pileta pasando la bandeja del lava pies.
- Recordá que las duchas no estarán habilitadas.
- Tené en cuenta que el espacio de espera y de espectadores no estará habilitado. Madres, padres y adultos responsables deberán esperar a sus hijos/as fuera del espacio natatorio, en su auto o fuera del predio.
- Los/as nadadores/as deberán conservar el tapabocas o barbijo hasta ingresar al natatorio, luego se los sacaran y los podrán guardar en bolsas para realizar la actividad en el agua. Una vez finalizada la misma los volverán a utilizar.
- Se alienta a salir de la pileta inmediatamente después de haber finalizado el entrenamiento o clase, evitando reuniones o intercambios sociales.

Escuela de Movimiento - Entrenamiento Fútbol

- Reservá tu clase personalizada o en grupo reducido escribiendo a informes@claudiomarangoni.com.
- Ingresá a la cancha solo con los elementos indispensables para realizar la actividad deportiva.



- Sanitizá la suela de tu calzado antes del ingreso a la cancha.
- Podrás retirarte el barbijo o tapabocas solo durante la clase, guardándolo en tu mochila o bolso y deberás ponértelo nuevamente al finalizar la actividad.
- Dispondremos de materiales deportivos y de entrenamiento higienizados para tu entrenamiento.
- Los ejercicios de arquero/a, si los hubiera, deberán realizarse con guantes de uso personal.

Escuela de Movimiento - Gimnasia Artística

- Reservá tu clase personalizada o en grupo reducido escribiendo a informes@claudiomarangoni.com.
- Ingresá a la cancha solo con los elementos indispensables para realizar la actividad deportiva.
- Sanitizá la suela de tu calzado antes del ingreso a la cancha.
- Podrás retirarte el barbijo o tapabocas solo durante la clase, guardándolo en tu mochila o bolso y deberás ponértelo nuevamente al finalizar la actividad.
- Dispondremos de materiales deportivos y de entrenamiento higienizados para tu entrenamiento.